



Фото: Мария Бернхарт

## Наша справка

Елена Горобец, 40 лет, в Германии с 1991 года. С 1997 вместе с семьей живет и работает в Баварии. В 1989 году окончила Медицинское областное училище в г. Санкт-Петербурге. 2000-2004 год — окончила Институт альтернативной медицины (Institut für Naturheilkunde Lotz-München). В период с 1998 года по 2011 год работала в области медицинского менеджмента и сервиса, как главный эксперт по реабилитации и уходу за геронтологическими пациентами. Специализировалась в области лечения гомеопатии фитотерапии и ортомолекулярной медицины. Замужем, имеет взрослую дочь, увлекается музыкой и фотографией.

# ВМЕСТЕ ПРОТИВ ОДИНОЧЕСТВА ИЛИ МИНИ-СТАЦИОНАР ДЛЯ «РУССКИХ СЕНЬОРОВ»

**Алекс Деми:** Елена, как вы вместе с коллегами пришли к мысли об открытии мини-стационара (до 10 человек) для русскоговорящих пациентов?

Елена Горобец: За долгие годы работы и постоянного общения с пожилыми людьми, я всем сердцем научилась понимать те проблемы, с которыми неизбежно каждый из нас в той или иной форме будет сталкиваться на склоне своих лет. Смотрите, если умирает один из супругов, то жизненное пространство оставшегося резко сужается. Жить в одиночестве, поверьте, грустная штука. Или в другом случае — человек просто одинок, дети выросли или живут далеко, да и внуки уже не нуждаются в его опеке. Визиты к старикам, как правило, больным, а порой и серьезно немощным, становятся не такими уже и частыми в силу различных причин. Вот и остается человек дома один. Профессиональный и должный медицинский уход в силу ряда причин родственники осуществлять не могут. А если человек прикован к постели? Что тоже случается часто. Да, в Германии никто не брошен. Для этого существуют амбулаторные службы. Но что такое краткосрочный визит один-два раза в день для больного человека? Я сама хорошо это знаю, работала по минутам. Сердце разрывается сделать что-то еще, но, смотришь на часы, а тебя уже ждет следующий пациент, к которому нужно еще добраться в городском водовороте машин. Среди пожилых и одиноких людей в Германии также есть и наши соотечественники. Но многие из них иммигрировали уже в зрелом возрасте, и немецкий язык не смогли изучить на должном для понимания и общения уровне.

Получается, что в таком случае человеку не остается ничего другого, как идти в немецкий дом престарелых (Altenheim).

**А. Д.:** Поэтому вы решили собрать всех, кто пожелает, собрать под одной «... крышей дома своего», как поет в своей замечательной песне Юрий Антонов?

Е. Г. (улыбаясь): Тем более, что сама я тоже и пою, и играю на гитаре, и с удовольствием исполняю эту песню. Кроме всего прочего, мы планируем «в нашем доме» большой холл с диванами и креслами, где можно посидеть, пообщаться и вместе посмотреть любимые телепрограммы на русском языке. Для каждого пациента в мини-стационаре предусмотрена отдельная комната, обставленная по его вкусу и желанию. Никакой ранней пробудки, как это бывает в немецких «альтенхаймах», где я тоже 10 лет работала сначала медсестрой, а потом менеджером по организации и приему пациентов у нас не будет. Я прекрасно представляю проблематику проживания «наших» людей в чужой языковой среде. Ведь это прекрасно, когда все будут говорить на одном языке, есть привычную еду на завтрак, обед и ужин. А тот, кто пожелает, будет иметь в своей комнате собственный холодильник. Впрочем, все как у всех дома.

**А. Д.:** Но, как я понимаю, это только часть проблемы?

Е. Г. Да, разумеется, но главное — это постоянно контроль за людьми и медицинский уход, который будет осуществляться чуть ли не 24 часа в сутки. А в остальном — это нормальная, домашняя жизнь. Тем более, что из своего кармана

никто ничего не платит. Все расходы принимает на себя больничные кассы или социальное ведомство.

**А. Д.:** На каком этапе сегодня находится ваш замечательный проект?

Е. Г.: У нас снят подходящий дом, где уже живут два жильца, и мы ищем еще двоих, если люди хотят срочно попасть к нам. А к осени мы планируем набрать максимум от 8 до 10 человек.

**А. Д.:** Кроме постоянного ухода, предусмотрена ли вами программа культурной жизни ваших пациентов?

Е. Г.: Мы можем много чего сделать для того, чтобы нашим пациентам было хорошо и весело. И это самое главное для нас. Частые выезды на природу, совместные праздники, общение, совместная готовка блюд по старым рецептам, рукоделие, обмен воспоминаниями и многое другое. Для проведения подобных мероприятий у нас есть и транспорт и подготовленный персонал. Если возникнет необходимость заполнить нужные бумаги или решить проблему в ведомствах, мы всегда рядом. Как говорится: «каждый человек нам дорог, каждый человек нам интересен».

**А. Д.:** Спасибо вам за ваш рассказ и успехи в вашем необходимом для пожилых людей деле.

*С Еленой Горобец беседовал корреспондент «Мюнхен-сити» Алекс Деми*

**От редакции:** желающие записаться в мини-стационар могут звонить по телефону 0178 859 19 99 (на русском языке)